




Как передаётся вирус?

 Воздушно-капельным путем
(при кашле, чихании, разговоре)

 Воздушно-пылевым путем
(через воздух, содержащий зараженные возбудителем частички жидкости/пыли)


 Контактным путем
(продукты питания, предметы обихода)


Чем опасен коронавирус?


- быстро прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей
- сепсис и септический шок
- пневмония
- острая дыхательная недостаточность
- острый респираторный дистресс-синдром


41 год - Средний возраст заболевших


Профилактика коронавирусной инфекции


 Тщательно мойте руки с мылом после посещения улицы и перед каждым приемом пищи

 Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых

 Используйте медицинские маски (менять каждые 2 часа)

 Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

 Избегайте посещения мест массового скопления людей

 Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия

КОРОНАВИРУС

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ЗАБОЛЕВАНИИ

- Это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Осложнения



синусит



проблемы с ЖКТ у детей



миокардит



отит



менинго-энцефалит



пневмония

Статистику заражения коронавирусом в Вашем регионе или стране, где Вы планируете отдых, можно проследить на онлайн-карте распространения коронавируса

2-14
суток

Инкубационный период

2 часа - 3 дня

Устойчивость вируса во внешней среде



Тяжелое течение заболевания, а также летальные исходы наблюдались у пациентов, исходно имеющих хронические болезни на фоне сахарного диабета, гипертонии, атеросклероза и пр.

Симптомы коронавируса

- заложенность носа
- головная боль
- чихание / кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- боль в горле
- одышка
- боль в мышцах
- ощущение тяжести в грудной клетке
- бледность
- повышение температуры, озноб
- диарея / тошнота / рвота
- повышенная утомляемость

При любом из вышеперечисленных недомоганий, незамедлительно обратитесь к врачу!



Материалы составлены на основании временных методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» Минздрава России (от 03.02.2020)

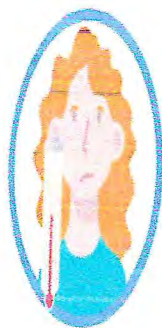
 волонтеры-медики.рф





ОСТАНОВИМ РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19! КАЖДЫЙ МОЖЕТ ВНЕСТИ СВОЙ ВКЛАД

COVID-19



В СЛУЧАЕ ЖАЛОБ (ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ, КАШЕЛЬ, НАСМОРК, ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА) - СДАЙТЕ ТЕСТ И ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ЕГО РЕЗУЛЬТАТ НЕ СТАНЕТ ИЗВЕСТЕН



СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ ДРУГ С ДРУГОМ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ (2 ДЛИНЫ РУКИ)



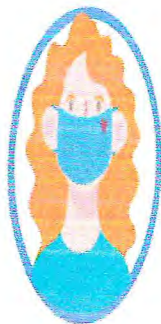
ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ И ВОДОЙ, ЛИБО ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОЖНЫЙ АНТИСЕПТИК НА ОСНОВЕ СПИРТА



ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



КАШЛЯЙТЕ И ЧИХАЙТЕ В ЛОКТЕВОЙ СГИБ



В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ НОСИТЕ МАСКУ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВУЮ САЛФЕТКУ, ЧТОБЫ ВЫСМОРКАТЬСЯ, А ЗАТЕМ ВЫБРОСЬТЕ ЕЕ



ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ ПРОДОЛЖАЙТЕ РАБОТАТЬ ИЗ ДОМА



НЕ ПОЖИМАЙТЕ РУКИ ПРИ ВСТРЕЧЕ И ПРОЩАНИИ



СОХРАНИТЬ КОНТРОЛЬ НАД НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ, КОТОРОГО МЫ ДОСТИГЛИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ, ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ КАЖДЫЙ ИЗ НАС БУДЕТ СОБЛЮДАТЬ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД

ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.

ВИЧ-инфекция — это еще не СПИД.

Что может произойти за 1 час?

За 1 час ВИЧ поражает 10 человек в России

Сегодня число россиян, инфицированных ВИЧ, более 900 000

Твоя защита — профилактика ВИЧ-инфекции

ВИЧ передается



Через кровь

Переливание ВИЧ-инфицированной крови, совместное пользование иглами, шприцами; нестерильные разрезы или прокалывание.



Половым путем

Любой сексуальный контакт без применения средств контрацепции (презерватива), а также при их неправильном применении.



От матери к ребенку

Во время беременности, родов или грудного вскармливания. Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет ВИЧ-положительным матерям рожать здоровых детей.

ВИЧ не передается, когда Вы:



Обнимаете друг друга, пожимаете руки, целуете



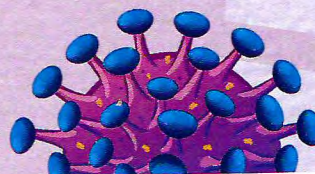
Пользуетесь общей посудой, одеждой, бельем и бытовыми предметами



Посещаете бассейн, душевую, ходите в сауну и туалет



Когда ты кашляешь, чихаешь, а также через слезы и пот.



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД

ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.

ВИЧ-инфекция — это еще не СПИД.

Что может произойти за 1 час?

За 1 час ВИЧ поражает 10 человек в России
Сегодня число россиян, инфицированных ВИЧ, более 900 000

Твоя защита — профилактика ВИЧ-инфекции

ВИЧ передается



Через кровь

Переливание ВИЧ-инфицированной крови, совместное пользование иглами, шприцами; нестерильные разрезы или прокалывание.



Половым путем

Любой сексуальный контакт без применения средств контрацепции (презерватива), а также при их неправильном применении.



От матери к ребенку

Во время беременности, родов или грудного вскармливания. Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет ВИЧ-положительным матерям рожать здоровых детей.

ВИЧ не передается, когда Вы:



Обнимаете друг друга, пожимаете руки, целуете



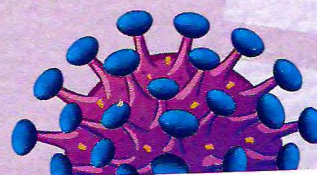
Пользуетесь общей посудой, одеждой, бельем и бытовыми предметами



Посещаете бассейн, душевую, ходите в сауну и туалет



Когда ты кашляешь, чихаешь, а также через слезы и пот.



Мед. Техн.

Мы хотим, чтобы к тебе пришло понимание ценности здорового образа жизни, а с ним и желание строить своё будущее и будущее своей семьи!

Если ты сумел в компании отказаться от сигарет, алкоголя, наркотиков - у тебя есть сила воли и характер! У тебя есть будущее!

**ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЖИЗНЬ БЕЗ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!**



Изготовлено в 2021 году в рамках муниципальной программы муниципального образования «Тайшетский район» «Обеспечение общественной безопасности, профилактики правонарушений и социального сиротства на территории Тайшетского района» на 2020-2025 годы

ТАБАК - ЭТО СМЕРТЬ!

Мы хотим напомнить тебе, к чему приводит отказ от здорового образа жизни!

ОНКОЛОГИЯ

повышенный риск возникновения онкологических заболеваний

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

повышенное артериальное давление, инфаркт, инсульт

ПОРАЖЕНИЕ ЛЁГКИХ

хроническая обструктивная болезнь лёгких и дыхательная недостаточность

ТРОМБЫ

тромбообразование в сосудах

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ

язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

НАРУШЕНИЕ РАЗВИТИЯ

нарушение развития плода при курении во время беременности

**ПОБОРОТЬ ДУРНЫЕ ПРИВЫЧКИ
ЛЕГЧЕ СЕГОДНЯ, ЧЕМ ЗАВТРА!**

ОГБПОУ «Тайшетский медицинский техникум»

**ЭТА ПАМЯТКА СОДЕРЖИТ МИНИМУМ
НЕОБХОДИМОЙ ИНФОРМАЦИИ
О ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧКАХ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ,
ЭТОГО ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ РАЗУМНЫЙ
ЧЕЛОВЕК МОГ СДЕЛАТЬ ВЫБОР -
ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ ИЛИ НЕТ.**



КУРЕНИЕ

Сигаретный дым содержит более 4000 вредных веществ, среди которых смолы, продукты распада тяжёлых металлов и канцерогены.

Курение поражает жизненно важные органы - лёгкие, сердце, половые железы. Гибнут нервные клетки головного мозга - нейроны.

Курение - главная причина развития злокачественных опухолей.

Может привести к выкидышу или рождению недоношенного ребёнка.

Все ткани и органы курильщика испытывают недостаток кислорода.

Отсюда постоянное чувство усталости, частые заболевания и стрессы.

Эта вредная привычка - прямая причина хронической обструктивной болезни лёгких, язв желудка и пищевода, онкологических заболеваний.

Во время курения сосуды сужаются, и кровь насыщается углекислым газом. В результате сердцу приходится значительно увеличивать силу толчка для поддержания движения крови. Оно быстрее изнашивается, высок риск инфаркта миокарда.

Доказано, что курение ослабляет слух.

Вредная привычка отнимает в среднем 8 лет жизни.



АЛКОГОЛЬ

Поражает жизненно-важные органы: печень, сердце, половые железы.

Влияет на развитие плода беременной женщины.

Приносит вред мозгу.

Разрушает отношения в семье.

Отрицательно влияет на наследственность человека.



ПОЛОВАЯ РАСПУЩЕННОСТЬ

Опасность заражения любым видом венерических заболеваний.

Опасность заражения ВИЧ-инфекцией, приводящей к СПИДу и, как следствие, к смерти.

Нежелательная беременность, аборт и другие физиологические и психологические проблемы и травмы.



НАРКОТИКИ

Проблемы с концентрацией внимания, провалы в памяти, паранойя.

Сильное привыкание и невозможность выхода из круга зависимости. Высокий риск заражения СПИДом, разрушение мозговой деятельности, смерть.

ЦЕНТР
ПРОФИЛАКТИКИ
НАРКОМАНИИ

Если Вы
ПОПАЛИ
В ТРУДНУЮ
СИТУАЦИЮ

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!



Психологи
вам помогут!

НЕТ ПРОБЛЕМ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РЕШИТЬ!
ИЗ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ЕСТЬ ВЫХОД, ПРИЧЕМ ДОСТОЙНЫЙ!

8-800-350-00-95

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА ДОВЕРИЯ
ПО ПРОБЛЕМАМ ЗАВИСИМОСТИ**

БЕСПЛАТНО | АНОНИМНО | КРУГЛОСУТОЧНО